

## Dagsverkes principer för tryggare rum

I alla Dagsverke rf:s aktiviteter och evenemang strävar vi efter att följa principerna för ett tryggare rum. Öppen interaktion, lärande, kritisk diskussion och samhörighet uppnås bäst när alla deltagare känner sig trygga. Att känna sig trygg kommer först och främst av att man möts som sig själv och att man inte behöver frukta någon form av trakasserier eller psykiskt eller fysiskt våld.

### 1. Vi värdesätter varandra

- Alla människor är värdefulla. Vi behandlar varandra med respekt.
- Vi ger alla utrymme att vara sig själva.
- Vi respekterar också oss själva och våra egna gränser.

### 2. Vi frågar och lyssnar

- Vi är öppna för nya perspektiv och idéer. Ingen kan eller vet allt (även inom sitt eget "kompetensområde") och olika människors kompletterande perspektiv är en rikedom.
- Vi känner igen de antaganden vi gör (vi förstår att en persons erfarenheter, hälsotillstånd, modersmål, födelseland, kön, åsikter etc. inte kan härledas från utseendet). Vi strävar efter att säkerställa att antaganden inte styr våra handlingar.
- Vi kommer ihåg att en annan person kan uppleva något på ett helt annat sätt än man själv. Vi erkänner människors mångfald och är uppmärksamma på våra ordval.
- Vi har tålamod att lyssna på varandra, allas taltur är lika viktig.

### 3. Vi agerar och tar ansvar

- Var och en av oss är ansvarig för att se till att atmosfären är trygg. Trygghet är aktivt agerande och ansvarstagande och vi skapar trygghet hela tiden när vi interagerar med varandra.
- Det är bra att komma ihåg att även om du känner dig bra och trygg så betyder det inte att alla andra nödvändigtvis gör det.
- Om du upptäcker olämpligt eller diskriminerande beteende eller misstänker att dessa instruktioner överträds, ingrip i situationen på ett sätt som passar dig, i första hand genom att nämna saken för en ansvarsperson.

### 4. Vi lär oss tillsammans

- I ett tryggare rum vågar vi gå utanför vår egen bekvämlighetszon och ta itu med okända eller till och med svåra ämnen.
- Alla gör fel och misstag ibland. När vi följer principerna för ett tryggare rum kan vi lära oss av saker tillsammans och behöver inte vara rädda för misstag och meningsskiljaktigheter.
- Vi övar tillsammans på att ta emot och ge konstruktiv feedback och att vid behov korrigera våra egna handlingar.