

# Ostosvalinnat



Valtér Vegaani

# Ostosvalinnat

Kun teet harkittuja ostosvalintoja, pystyt vaikuttamaan eri tuotteiden valmistuksen vähenemiseen tai lisääntymiseen.

Joidenkin tuotteiden valmistus vahingoittaa ympäristöä ja ihmisiä.

Tuotteiden valmistuksen vähentäminen voi edistää esimerkiksi ihmisoikeuksia ja eläinten hyvinvointia tai hidastaa ilmastonmuutosta.

Esimerkkejä siitä, miten voit tehdä parempia ostosvalintoja:

- Mieti: tarvitsetko oikeasti haluamaasi tavaraa?
- Osta vastuullisia tuotteita! Esim. Reilu Kauppa -merkillä merkityt tuotteet täyttävät kansainvälisesti sovitut kestävyiden vaatimukset ympäristön ja työntekijöiden hyvinvoinnin takaamiseksi
- Osta tarvitsemiasi tavaroita kierrätettynä, esimerkiksi vaatteet tai huonekalut voi ostaa kirpputorilta
- Mieti, voisitko ostamisen sijaan lainata tai vuokrata tarvitsemasi tavarat
- Suosi ruokaostoksilla kasviperäisiä ruokia

# Varainkeruu ja lahjoitukset



Leo Lahjoittaja

# Varainkeruu ja lahjoitukset

Varainkeruu tarkoittaa sitä, että kerätään rahaa asiaa edistävälle järjestölle tai muulle taholle. Tämä mahdollistaa heidän työnsä aiheen eduksi.

Jos et tiedä miten itse pystyisit itse edistämään sinulle tärkeää asiaa, niin varainkeruu tai lahjoittaminen on helppo tapa vaikuttaa.

Varainkeruun ja lahjoittamisen voi myös yhdistää muihin vaikuttamistapoihin.

Esimerkkejä varainkeruusta ja lahjoittamisesta:

- Taksvärkkikeräykseen osallistuminen
- Varainkeruu harrastuksissa myymällä tuotteita
- Koulussa järjestetty kahvilatempaus
- Itse tehtyjen tuotteiden myynti

# Lobbaaminen



Laila Lobbaaja

# Lobbaaminen

Lobbaaminen tarkoittaa yhteydenottoa esimerkiksi päättäjiin tai muihin ihmisiin, joilla on valtaa vaikuttaa ongelmaan laajemmin.

Lobbaus on erinomainen mahdollisuus vaikuttaa, jos koee, että itsellä tai lähipiirillä ei ole tarpeeksi valtaa vaikuttaa asiaan.

Esimerkkejä lobbaamisesta:

- Voit ilmoittaa rehtorille koulussa huomaamastasi ongelmasta
- Voit pyytää somevaikuttajaa tai tuttua, jolla on paljon seuraajia somessa, jakamaan esimerkiksi järjestämäsi tapahtuman mainoksen
- Voit lähettää poliitikolle hyvin perustellun kirjeen, sähköpostin tai someviestin

# Keskustelun käyminen ja tiedon jakaminen



Kiira Keskustelija

# Keskustelun käyminen ja tiedon jakaminen

Voit jakaa tietoa aiheesta keskustelemalla siitä esimerkiksi kavereiden, luokkatovereiden tai perheenjäsenten kanssa.

Myös somealustat sopivat erinomaisesti omien mielipiteiden ja tiedon jakamiseen, sillä tieto voi saavuttaa vaivattomasti suurenkin yleisön.

Kun uskallat jakaa tietosi, mielipiteesi ja ajatuksesi, voit saada toiset oppimaan uutta, kiinnostumaan aiheesta, jopa muuttamaan omia mielipiteitään ja toimintatapojaan.

Huom!

Muista, että toisten näkemysten kuunteleminen on tärkeä osa keskustelua. Kenelläkään meistä ei ole kaikkea tietoa mistään asiasta, joten keskustellessa kannattaa olla avoin oppimaan uutta! Muista myös esittää mielipiteesi vastuullisella tavalla, muita kunnioittaen.

Esimerkkejä:

- Somepostaukset, -storyt ja -livet
- Toisten ihmisten kanssa keskustelu
- Aamunavauksessa aiheesta puhuminen
- Mielipidekirjoituksen kirjoittaminen mediapalstalle



# Itsemyötätunto ja ystävällisyys



**Amina Avulias**

# Itsemyötätunto ja ystävällisyys

Kun kohtelet itseäsi hyvin,  
vaikutat omaan hyvinvointiisi ja lisäät voimavarojasi.  
Kun voit hyvin, pystyt paremmin vaikuttamaan  
itsellesi tärkeisiin asioihin.

Kun kohtelet muita ihmisiä hyvin,  
voit vaikuttaa merkittävästi heidän hyvinvointiinsa  
ja voit olla mukana tekemässä maailmaa,  
jossa kaikilla on hyvä elää.

Muista, että myös sinulla on oikeus siihen, että muut  
kohtelevat sinua kunnioittavasti.

Esimerkkejä itsemyötätuntoisesta ja ystävällisestä  
toiminnasta:

- Terveelliset elämäntavat
- Lepääminen ja harrastukset
- Ystävällinen käytös
- Omista rajoista huolehtiminen
- Toisten auttaminen

# Lukeminen



Tuisku Tiedonjanoinen

# Lukeminen

Kun luet kirjoja, uutisia ja tutkimuksia, saat uutta tietoa ja opit lisää!

On tärkeää ymmärtää aihetta, johon haluat vaikuttaa. Mitä enemmän ja monipuolisemmin tiedät aiheesta, sitä helpommin ja vakuuttavammin voit vaikuttaa siihen.

Huom!

Jotta voit varmistaa, että tieto on luotettavaa, on tärkeää suhtautua siihen kriittisesti ja tarkistaa sen lähteet. On myös tärkeää lukea tekstejä monipuolisesti erilaisista lähteistä.

Esimerkkejä:

- Viimeisimpien uutisten seuraaminen
- Aiheesta kertovien kirjojen lukeminen
- Historian opiskeleminen: historian tunteminen auttaa ymmärtämään maailmaa jossa elämme, miten olemme tähän päätyneet ja mihin ehkä olemme matkalla
- Asiantuntijoiden seuraaminen somessa

# Aloitteiden ja adresssien allekirjoittaminen ja laatiminen



**Alma Allekirjoittaja**

# Aloitteiden ja adressien allekirjoittaminen ja laatiminen

Aloitteet ja adressit ovat kansalaisten tekemiä poliittisia ehdotuksia, jotka etenevät eduskuntaan, jos tarpeeksi moni on allekirjoittanut ne.

Adressien ja aloitteiden allekirjoittaminen ja jakaminen on helppo tapa tukea itselle tärkeiden asioiden etenemistä kunnanvaltuustoon tai eduskuntaan.

Laatimalla adresseja ja aloitteita sekä jakamalla niiden linkkejä voit saada helposti kannatusta asialle ja saada sen etenemään päättäjille asti.

Esimerkkejä:

- Alle 18-vuotias voi allekirjoittaa ja laatia kuntalaisaloitteita
- Yli 18-vuotias voi allekirjoittaa ja laatia kansalaisaloitteita

# Äänestäminen



Daniel Demokratia

# Äänestämisen

Äänestäjät vaikuttavat siihen,  
ketkä pääsevät päättämään yhteisistä asioista.

Kun äänestät henkilöä, joka on luvannut edistää sinulle  
tärkeitä asioita,  
vaikutat siihen, että nämä asiat voivat toteutua.

Esimerkkejä vaaleista, joissa nuoret voivat äänestää:

- Koulun oppilaskunnan vaalit
- Luokan tai harrastusryhmän päätökset
- Nuorisovaltuuston vaalit
- Seurakuntavaalit (yli 16-vuotiaat kirkon jäsenet)
- Kuntavaalit (yli 18-vuotiaat)



# Edunvalvonta



**Emilia Edunvalvoja**

# Edunvalvonta

Edunvalvonta tarkoittaa toimintaa, jossa valvotaan, että tiettyjen ihmisten asiat hoidetaan reilulla tavalla.

Osallistuminen tietyn yhteisön edunvalvontaan on hyvä tapa päästä mukaan organisoituun toimintaan, jossa vaikuttaminen yhteisön toimintaan on tehty helpoksi.

Esimerkkejä:

- Osallistuminen oppilaskunnan hallitukseen tai nuorisovaltuuston toimintaan
- Ehdotuksen esittäminen nuoria edustaville tahoille, kuten nuorisovaltuustolle tai nuorisojärjestölle

# Koulutukseen ja kursseille osallistuminen



Konsta Kouluttautuja

# Koulutuksiin ja kursseille osallistuminen

Kun osallistut erilaisiin koulutuksiin ja kursseille, opit lisää aiheesta, voit keskustella siitä muiden asiasta kiinnostuneiden kanssa ja saat aiheeseen uusia näkökulmia.

Kun opit lisää aiheesta, sinun on helpompaa vaikuttaa siihen. Saatat esimerkiksi ymmärtää aiempaa paremmin, kenellä on valta vaikuttaa asiaan tai millaisia historiallisia tapahtumia aiheen taustalla on.

Koulutuksissa saat myös mahdollisuuden tutustua muihin aiheista kiinnostuneisiin.

Esimerkkejä koulutuksista ja kursseista:

- Koulujen omat kurssit
- Kouluilla järjestetyt työpajat
- Järjestöjen koulutukset ja kurssit
- Työväenopistojen ja kansalaisopistojen kurssit

# Kampanjointi sosiaalisessa mediassa



Kristiina Kampanjoija

# Kampanjointi sosiaalisessa mediassa

Järjestämällä mielenkiintoisen ja innostavan somekampanjan, tai osallistumalla sellaiseen, voit vaikuttaa aiheen saaman huomion laajuuteen.

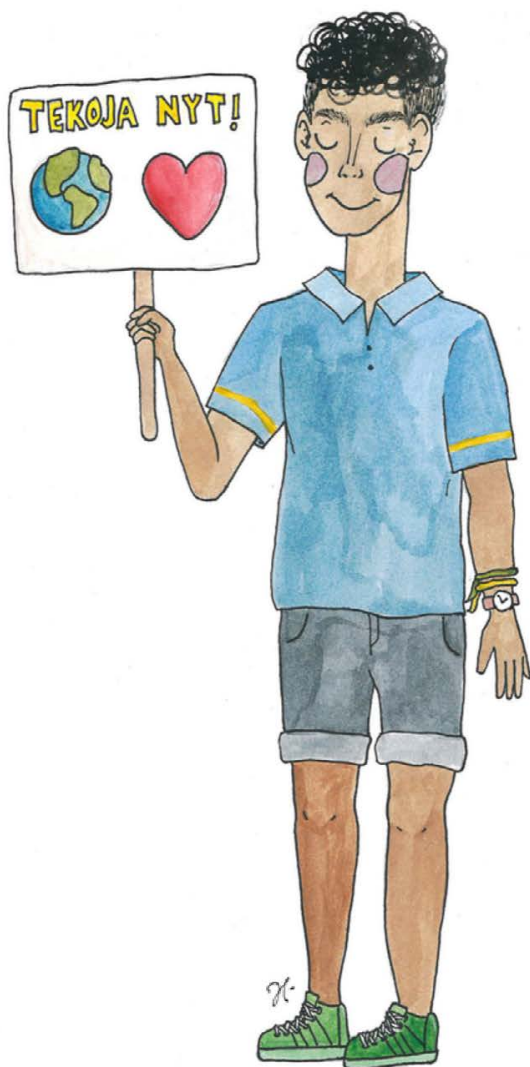
Vaikuttavat somekampanjat pyrkivät usein herättämään tunteita, ajatuksia ja omakohtaista pohdintaa sekä lisäämään tietoisuutta aiheesta.

Kampanjan järjestäminen tai siihen osallistuminen haastaa muitakin vaikuttamaan.

Esimerkkejä somekampanjoista:

- #kampanjat, esimerkiksi #BlackLivesMatter #metoo #FridaysForFuture #Tahdon2013
- Insta-livet
- Podcastin tekeminen
- TikTok-tietoiskut

# Tapahtumiin osallistuminen ja niiden järjestäminen



Mahendra Mielenosoittaja

# Tapahtumiin osallistuminen ja niiden järjestäminen

Tiettyyn aiheeseen keskittyvissä tapahtumissa tapaat samanhenkisiä ihmisiä ja pääset keskustelemaan aiheesta heidän kanssaan.

Tapahtumissa, kuten mielenosoituksissa, voi myös tuoda esille näkemyksiä aiheesta ja vaikuttaa tapahtumaa seuraavien ihmisten ajatuksiin tai päätöksiin.

Esimerkkejä vaikuttamiseen pyrkivistä tapahtumista:

- Keskustelutilaisuudet
- Messut
- Mielenosoitukset
- Lakot
- Hyväntekeväisyyskonsertit



# Ympäristöteot



Mariam Maailmanpelastaja

# Ympäristöteot

Ympäristöteot tarkoittavat toimintaa, jolla pyritään pitämään luontoa puhtaana ja elinkelpoisena. Luonnosta huolehtiminen auttaa myös ennaltaehkäisemään ja hidastamaan ilmastonmuutosta.

Harkituilla valinnoilla voit ehkäistä lähiympäristösi ja koko maapallon saastumista sekä vaikuttaa luonnonvarojen riittävyyteen.

Esimerkkejä ympäristöteoista:

- Käytä harkiten sähkölaitteita, jotka kuluttavat paljon sähköä.
- Kierrätä ja osta kierrätettyjä tuotteita.
- Matkusta polkupyörällä tai julkisilla kulkuvälineillä ja vältä lentämistä.
- Valitse lautasellesi kasvisruokaa.
- Järjestä siivoustalkoot, jossa kerätään roskaa luonnosta.

# Kantaa ottavan taiteen tekeminen ja jakaminen



Rosemary Runoräppääjä

# Kantaa ottavan taiteen tekeminen ja jakaminen

Voit vaikuttaa haluamaasi asiaan myös tekemällä taidetta!

Vaikuttava taide herättää katsojan tai kuulijan mielenkiinnon.

Taiteen avulla voi jakaa tietoa aiheesta, käsitellä eri aiheita, kertoa uusia tarinoita ja kuvata haluamiaan ratkaisuja.

Se auttaa myös tekijää ja teoksen kokijaa käsittelemään erilaisia tunteita, kuten ilmastoahdistusta.

Esimerkkejä kantaaottavasta taiteesta:

- Runo
- Piirros tai maalaus
- Musiikki, esimerkiksi laulu tai räppi
- Sarjakuva
- Näytelmä

# Asiantuntijoiden ja somevaikuttajien seuraaminen



Samir Seuraaja

# Asiantuntijoiden ja somevaikuttajien seuraaminen

Monet asiantuntijat ja somevaikuttajat jakavat hyödyllistä tietoa eri nettialustoilla.

Kun seuraat erilaisia luotettavaa tietoa jakavia henkilöitä, ja tahoja, tietämyksesi aiheesta kasvaa ja opit uusia näkökulmia aiheeseen.

Tämä tekee aiheeseen vaikuttamisesta helpompaa ja vakuuttavampaa.

Jotta voit varmistaa, että tieto on luotettavaa, on tärkeää suhtautua siihen kriittisesti ja tarkistaa sen lähteet. Kannattaa seurata monipuolisesti esimerkiksi vähemmistötaustaisia ja eri puolilla maailmaa asuvia vaikuttajia.

Esimerkkejä:

- Aktivistien (esim. vammais- tai ympäristöaktivistit) seuraaminen
- Eri puolilla maailmaa asuvien vaikuttajien seuraaminen
- Haastattelut podcasteissa, tv:ssä tai radiossa

# Vapaaehtoistyö



Viljami Vapaaehtoinen



# Vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyö esimerkiksi aiheen parissa toimivassa järjestössä on hyvä mahdollisuus päästä vaikuttamaan aiheeseen käytännönläheisellä tavalla.

Erilaisia nuorille sopivia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia on olemassa monia ja jokaiselle löytyy varmasti itselle sopiva työmuoto.

Eri tahoilta kannattaa rohkeasti kysyä mahdollisuuksista päästä vapaaehtoistöihin.

Esimerkki vapaaehtoistyömahdollisuuksista:

- Taksvärkin 13-18-vuotiaille vaikuttamisesta kiinnostuneille nuorille suunnattu Challengers-ryhmä



# Villikortti



Vilhelmiina Villikortti

# Villikortti

Vaikuttamisen tapoja on olemassa monia!

Tuleeko sinulle mieleen joku vaikuttamisen keino, jota ei ole mainittu muissa korteissa?

Tämän kortin valitessasi voit ideoida mieleesi tullutta vaikuttamiskeinoa pidemmälle ja keksiä omaan aiheeseesi sopivia esimerkkejä.