

Vahvuuksien vaihtokauppa -harjoitus

Tavoitteet

- Tunnistaa omia vaikuttamiseen liittyviä vahvuuksia
- Tunnistaa, että erilaisista vahvuuksista on hyötyä vaikuttamistyössä

Kesto: 15–25 min

Ryhmäkoko: Sopii eri kokoisille ryhmille. Työskennellään koko ryhmän kesken.

Tarvikkeet: Vahvuudet tulostettuna ja leikattuna irti toisistaan tai kirjoitettuna lapuille

Tehtävän kulku:

Ohjaaja tulostaa ja leikkaa irti toisistaan vahvuudet (listattu alle). Jokaiselle oppilaalle jaetaan kaksi lappua. Idea on kierrellä vapaasti annetussa tilassa ja yrittää vaihtaa muiden kanssa lappuja niin, että saa ”vahvuussuoran” eli itseä parhaiten kuvaavat laput. Kun vaihtelu on loppunut, jokainen esittelee vuorollaan itsensä vahvuuksien kautta. On hyvä perustella, miksi vahvuudet sopivat itselle. Jos ei onnistu saamaan vahvuussuoraa, lappujen kautta voi myös kertoa, miksi ne eivät sovi itselle.

Vaikuttaminen kuuluu kaikille nuorille, ei vain esimerkiksi esiintymistä rakastaville tai puheliaille nuorille. Vaikuttamistyössä on eduksi, että osaa tunnistaa omia vahvuuksiaan. Tämä tehtävä sopii orientoivaksi harjoitukseksi vaikuttamisaiheisiin tehtäviin, sillä se auttaa tunnistamaan omia vahvuuksia vaikuttamistyön kontekstissa. Harjoituksen jälkeen voidaan yhdessä tarkastella Taksvärkin vaikuttamiskeinokortteja ja pohtia, mikä tai mitkä vaikuttamiskeinoista ovat sellaisia, joissa omat vahvuudet pääsevät käyttöön!

Tietoihin ja taitoihin / vaikuttamiseen liittyviä vahvuuksia:

1. Tykkään esiintyä ja olen ilmaisuvoimainen esiintyjä.
2. Puhun mielelläni julkisesti, isoillekin ihmismäärille.
3. Tunnistan omia ja toisten tunnetiloja ja kerron omista tunteistani muille.
4. Luen paljon ja opin uutta aiheista, jotka minua kiinnostavat.
5. Kirjoitan paljon, esim. mielipidekirjoituksia, esseitä, päiväkirjaa tai blogitekstejä.
6. Teen taidetta, esim. runoja, maalauksia, sarjakuvia tai käsikirjoituksia.
7. Harrastan musiikkia - esim. kuuntelemista, soittamista, lauluntekoa tai tuottamista.
8. Näyttelen ja heittäydyn mielelläni erilaisiin rooleihin.
9. Tanssin ja ilmaisen itseäni kehoni avulla.
10. Liikun paljon - esimerkiksi kuljen pyörällä tai kävellen paikasta toiseen.
11. Järjestelen mielelläni tapahtumia esimerkiksi ystävien/perheen kesken tai koulussa
12. Lisään tietoisuuttani asioista seuraamalla aktiivisesti uutisia tai asiantuntijoita somessa.
13. Puuhaan mielelläni teknologian parissa.

14. Rakennan mielelläni asioita, korjaan rikki menneitä vaatteita tai tavaroita tai suunnittelen uutta.
15. Teen mielelläni laskutoimituksia tai hoidan raha-asioita.
16. Opiskelen ja käytän eri kieliä aktiivisesti.
17. Minulla on hyvä muisti: muistan helposti suuriakin määriä tietoa tai tärkeitä huomioita.
18. Tutustun helposti uusiin ihmisiin ja kutsun kaikki mukaan yhteiseen toimintaan.
19. Osallistun mielelläni erilaisiin tapahtumiin, ryhmiin tai työpajoihin.
20. Jaan aktiivisesti somessa omia mielipiteitäni, jotka koen tärkeiksi.
21. Katson paljon dokumentteja, elokuvia tai sarjoja minulle tärkeistä aiheista.
22. Keskustelen mielelläni muiden kanssa itselleni tärkeistä ja ajankohtaisista aiheista.
23. Jaan oppimaani tietoa ahkerasti muille - kasvokkain tai esimerkiksi somessa.
24. Kannustan muita heille tärkeissä asioissa.
25. Käytän aktiivisesti vaikutusmahdollisuuksiani, esim. äänestän nuorisovaltuuston vaaleissa tai allekirjoitan kuntalaisaloitteita.

26. Toimin mielelläni ryhmässä ja osaan toimia erilaisten ihmisten kanssa yhteistyössä.

27. Otan vastuuta ryhmän toiminnasta, tunnistan muiden vahvuuksia ja pidän huolta, että kaikkien ääni kuuluu päätöksenteossa.

28. Pidän huolta omasta hyvinvoinnistani.

29. Puolustan ahkerasti toisten oikeuksia, erityisesti kun he eivät siihen itse pysty.

30. Olen taitava ratkaisemaan erimielisyyksiä ja pyrin ottamaan huomioon kaikkien osapuolten tarpeet esimerkiksi kavereiden riidellessä.